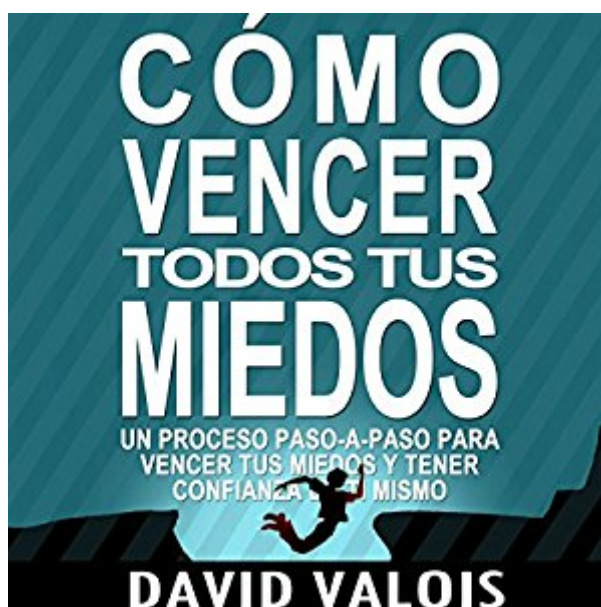


The book was found

CÃ³mo Vencer Tus Miedos Y Tener Confianza En Ti Mismo [How To Overcome Your Fears And Have Confidence In Yourself]: El MÃ©todo Para Tener Autoconfianza Total [The Method For Full Self-Reliance]



Synopsis

No hablo de qué es el miedo sino de cómo eliminarlo. No es un lenguaje vago ni metafísico sobre el universo y la vida, sino un sistema probado para eliminar tus miedos. Todos. Sin irse por las ramas ni divagaciones espirituales. ¿Tienes miedo y no quieres perder tus sueños o por no saber vencerlos? ¿No quieres perder más oportunidades por culpa del miedo? Pues puedes eliminar todos tus miedos con el sistema adecuado. Del "si pudiera..." al "¡Puedo con ello!" ¡Adiós tanto a las preocupaciones diarias como a tus grandes fobias! Sus beneficios duran toda tu vida. ¿Harto de perder oportunidades por miedo? ¿Harto de no tener confianza en ti mismo? Para empezar, tienes que saber que todo el mundo tiene miedo. Los demás tienen el mismo miedo (o más) que tú. El miedo es normal. Con este método descubrirás: El método todo rápido en Tres Pasos Sencillos que elimina tus miedos o eliminar el falso pensamiento de la sociedad sobre el miedo (y que hunde a tanta gente) El medio segundo clave de tu vida: Cómo actuar en el momento decisivo para tener confianza en ti mismo Tres Maneras fáciles de vencer a tu peor enemigo: el "enemigo interior" (el autocrítico culpable de tus miedos, el que siempre te sabotea) Por fin tienes la solución al estrés, las noches sin dormir, o el pánico a una competición, persona, o acontecimiento futuro. ¡Y la solución a muchas depresiones! Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 2 hours and 39 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Audible Studios

Audible.com Release Date: September 7, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01LFJCPWU

Best Sellers Rank: #14 in Books > Business & Money > Management & Leadership > Mentoring & Coaching #114 in Books > Self-Help > Self-Esteem #134 in Books > Libros en español

Customer Reviews

El contenido de este libro será provechoso para toda persona que desee luchar contra su mayor obstáculo ((o el único)) que impide realizar nuestros objetivos. Califíquelo con 4 estrellas por encontrarlo repetitivo en algunas partes. Sin embargo, al terminar de leerlo valoro el gran aporte

que el autor brinda a los lectores.

Contiene consejos prácticos y sencillos de ejecutar para salir de nuestra zona de confort y aprender a atreverse a ir en busca de nuestros sueños. Principalmente nos enseña que el miedo es un sentimiento natural al que hay que mirar de frente; dejarlo entrar y también dejarlo salir ... Como si nada .. Y hacer lo que uno debe hacer. Más se pierde en la vida teniendo miedo y no haciendo, que teniendo miedo, mirarlo de frente y haciendo.

Buena bibliografía, una herramienta eficaz para ayudarte a como utilizar las herramientas contra el miedo, ... en la vida solo los límites y complicaciones te las pones solo tu.

Este libro es bueno gracias por la ayuda que me brinda a través del libro que siga adelante yo tengo fobia social y me ha servido

It is an excellent book not only for those who face their fears. It is also for those who wish to ratify the confidence in themselves. Es un libro excelente no solo para quienes enfrentan sus miedos, también lo es para quienes desean ratificar la confianza en si mismos.

Conciso, práctico y al punto. Fácil de leer y comprender. Con orden para expresar las ideas, amena lectura, Buena información

Lectura ligera pero con un buen contenido. Un muy buen libro con técnicas específicas que ayudan realmente (si las llevas a cabo) a eliminar las excusas de HACER LO QUE TÁ QUIERES HACER.

Este libro me ha ayudado a identificar muchos de mis obstáculos mentales que durante años me han hecho fallar una y otra vez. Escrito en forma simple y clara no deja de llegar a la raíz de lo que son los temores y como influyen en nuestras vidas de forma negativa.

[Download to continue reading...](#)

Cómo vencer tus Miedos y tener Confianza en ti mismo [How to Overcome Your Fears and Have Confidence in Yourself]: El método para tener Autoconfianza total [The Method for Full Self-Reliance] Confidence: How to Build Powerful Self Confidence, Boost Your Self Esteem and Unleash Your Hidden Alpha (Confidence, Self Confidence, Self Esteem, Charisma, ... Skills,

Motivation, Self Belief Book 8) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) Confidence: Gorilla Confidence - Simple Habits To Unleash Your Natural Inner Confidence (Self Esteem, Charisma, Personal Magnetism & Self Confidence) Self Love: F*cking Love Your Self Raise Your Self Raise Your Self-Confidence (Self Compassion, Love Yourself, Affirmations Book 3) Shyness: How To Overcome Shyness and Social Anxiety: Own Your Mind, Confidence and Happiness (Personal Transformation, Confident, Shy, Overcome Fear, Low ... Gain Control, Boost Your Confidence Book 2) Confidence: Gaining the Confidence You Need to Succeed in Life.: Easy Tips & Tricks on How to become more Self Confident and Gain Creative Confidence (Confidence: ... Person You've Always Wanted to be. Book 1) Cómo Construir la Autodisciplina [How to Build Self-Discipline]: Resiste Tentaciones y Alcanza Tus Metas a Largo Plazo [Resist Temptations and Achieve Your Long-Term Goals] "Cómo son los Hombres Egipcios Musulmanes": ¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura Guã-a para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Afirmaciones [Affirmations]: Aumenta tu confianza y tu autoestima [Increase Your Confidence and Self-Esteem] 23 Hábitos inteligentes para tus finanzas personales: Consejos para mejorar tu relación con el dinero (Spanish Edition) Charisma: Discover How to be More Charismatic, Enhance Your Social Skills and Create a Magnetic Aura: Confidence Hacks (Charisma, Confidence, Self Confidence, ... Influence, Persuasion, Mind Hacks, Book 7) The Complete Guide to Triathlon Swimming And Training: Discover How To Quickly And Easily Swim Faster And More Efficiently, Overcome Your Fears, And Have Your Best Triathlon Yet Todo Sobre Las Serpientes [All About Snakes]: Todo Sobre Animales nº 1 Las claves para dominar el SEO: Todo lo que has de saber para posicionar una web en Google (Marketing Online nº 3) (Spanish Edition) Esteban Vence Sus Miedos: y conoce al mejor super héroe (Libros Cristianos para Niños) (Volume 1) (Spanish Edition) Self-Reliance Skills: Your Handbook for Becoming Self-Sufficient in the 21st Century World (Self Sufficiency) "Recuperando mi Cuerpo, mi Mente y mi Espíritu": extraordinario testimonio personal, con una NUEVA y REFORMADORA visión para vencer los estados depresivos. (Spanish Edition) La Pérdida de Peso & la Confianza Colección Española de Hipnosis: [Weight Loss & Confidence Spanish Hypnosis Collection] Creative Dreaming: Plan And Control Your Dreams to Develop Creativity, Overcome Fears, Solve Problems, and Create a Better Self

Contact Us

DMCA

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)